

TALLER DE TÈCNIQUES D'ESTUDI



De vegades, els nens i nenes no acaben d'aconseguir resultats satisfactoris en els seus estudis i el motiu molt probablement no és la falta de capacitat, sinó la manca d'organització personal i el desconeixement de tècniques i recursos que puguin facilitar el treball diari d'aprendre.

El que pretenem amb el taller de tècniques d'estudi és que el nen o la nena conegui quin és el seu perfil com a estudiant, quins són els seus hàbits i com els hauria de modificar per optimitzar l'estudi.

A qui va adreçat: a tots els alumnes que tinguin ganes d'optimitzar la seva manera d'estudiar assolint coneixements teòrics i, sobretot, pràctics.

Metodologia: El taller es duria a terme mitjançant una part teòrica i una part pràctica, combinant ambdues a cada unitat. El taller es donarà imprès a cada nen, i així tindran el material per consultar quan ho requereixin. La part pràctica consisteix en exercicis de cada unitat per afavorir l'assimilació de conceptes i la comprensió del que s'ha explicat.

Les sessions es farien de forma dinàmica, afavorint sempre la participació de l'alumnat i en un ambient motivador i reforçador.

Taller: Es treballaran els següents aspectes:

- La motivació, la voluntat i l'esforç en l'estudi.
- L'ambient d'estudi.
 - o El lloc d'estudi.
 - o La taula i la cadira.
 - o Il·luminació.

- Ambient.
- Temperatura.
- Treballs en grup.
- Estat emocional.
- La planificació i l'organització:
 - Utilització de l'agenda escolar, horari, etc.
- L'autoestima.
- La lectura:
 - La velocitat lectora.
 - La comprensió lectora.
- La memòria.
- El subratllat.
- L'esquema.
- El resum.
- Lectura i representació de gràfics.
- Prendre notes i apunts.
- Planificació i elaboració d'un treball.
- L'examen.

Durada del taller: El taller tindria una durada determinada de 6 sessions, cada una d'elles d'una hora. Un cop finalitzat el taller, si els alumnes ho volguessin, es podrien continuar les sessions dedicant-les exclusivament a practicar tot allò que s'ha après, fent-los cada vegada més eficients en les diverses tasques requerides en l'estudi i emfatitzant en allò que els ha resultat més difícil.